

**SUNYOGA RETREAT FEBRUAR 2012
ANMELDUNG**

SUN YOGA
Inh. Christoph Mamat
KREUZBERG
Mehringdamm 33
10961 Berlin
FRIEDRICHSHAIN
Torellstr. 7
10243 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich für die SUNYOGA-Ferien 2012 verbindlich an:

T 030. 695 655 22
F 030. 695 655 33
M 01520. 181 3310

info@sunyoga.de
www.sunyoga.de

Ort YOGAHAUS Varkala-Cliff, Kerala, INDIEN
Zeitraum 8. bis 18.2.2012 (10 Übernachtungen) inkl. Frühstück und vegetarischem Lunch
Kosten bitte ankreuzen:
 Einzelzimmer für 1.190,- EUR (inkl. 19% MwSt.)
 Doppelzimmer für 890,- EUR (inkl. 19 % MwSt.)

Vorname _____

Nachname _____

Geburtsdatum: _____

Strasse, Nr.: _____

PLZ, Stadt _____

Email _____

Tel. geschäftl. _____

Tel. mobil _____

Ich werde bis spätestens **31.12.2011** den oben gewählten Betrag auf das unten genannte Konto einzahlen, um meinem Teilnahme bestätigt zu bekommen. Davon sind 300,-EUR im Rücktrittsfall nicht rückzahlbar.

Die An- und Abreise und das Visum ist selbst zu organisieren. Die Abholung und das Zurückbringen vom und zum Flughafen Trivandrum (TRV) zu Terminen meiner Wahl sind im Preis inbegriffen.

Geplant sind 2 Yogalurse je 90min. pro Tag, um 10.00 Uhr morgens und 17:30 Uhr abends. Der Schwerpunkt liegt auf der SUNYOGA B Klasse, doch auch SUNYOGA A Klassen, SUNVINYASA und SUNYOGAQIGONG werden praktiziert. Die Lehrer sind Christoph, Fatma und Nico u.w. Zusätzlich gibt es Pranayama und Meditation nach Wunsch und Laune. Als Abendprogramm werden Meditation oder Satsang mit den Themen Hatha-Yoga und Yoga-Sutren angeboten. Ein Nachmittag ist für eine gemeinsame Tempelbesichtigung in Varkala vorgesehen, kombiniert mit einer kleinen Stadtbesichtigung. Die Teilnahme ist freiwillig und nicht im Preis inbegriffen. Ein weiterer Nachmittag steht für den einzelnen Teilnehmer zur freien Verfügung. Einen detaillierten Tagesablauf mit Lehrerbesezung etc. gibt es für Euch dann vor Ort. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer begrenzt. Damit sich die Teilnehmer schon vor der Reise kennenlernen, wird es im Januar 2012 ein Treffen für alle Angemeldeten geben.

Steuernummer
14/431/61877
FA Berlin Kreuzberg

Bankverbindung:
Mamat
Sparkasse Berlin
BLZ 100 500 00
Konto 63 62 40 79

Ort, Datum, Unterschrift

Diese Anmeldung bitte ausgefüllt als Brief oder Fax zurücksenden.